

当前位置：首页 > 新闻网 > 学校要闻 > 正文

## 【“三全育人”系列报道(440)]2022级学生军训团开展团体心理辅导活动

发布时间：2023-07-04 作者：韩冰 编辑：徐致远 来源：党委学生工作部

为丰富学生军训生活，增进彼此友谊，增强团队意识，促进学生心理健康发展，让同学们在合作与竞争中收获快乐、绽放光彩，7月1日下午，2022级学生军训团体心理辅导活动在8个军训营成功开展，4800余名学生积极参与。



活动本着适时、集中、整齐、实效的原则，结合军训实际，以团体辅导方式开展，策划了“过三园”“青蛙跳水”“丢手绢”“拍手传花”“桃花朵朵开”等寓教于乐的趣味心理活动，让同学们在热情洋溢的团体竞赛中既放松了身心，又拉近了人际距离，增进了心理适应，强化了归属感。



本次活动由2022级学生军训团、大学生心理健康教育与咨询中心主办，校学生会心理部承办，各二级学院心理部协办，共有校院心理部等学生骨干100余人参与其中，起到了朋辈帮辅效应，同时提高了心理部的实践能力。

### 最新新闻

31  
23/10 我校民革党员参加“四直辖市”席会议”并作主题发言

31  
23/10 电气工程学院举办重庆非利作宣讲招聘会

31  
23/10 数理与大数据学院召开2023级导师见面会

31  
23/10 机械与动力工程学院组织志愿服务机械工程教育大会

31  
23/10 【“三全育人”系列报道(497)]我国机械工程教育大会暨2023年工程师教育联盟理事大会“精优胜奖

31  
23/10 电气工程学院党总支开展第三子预培训

31  
23/10 我校教师在中国机械工程教育告

30  
23/10 【“三全育人”系列报道(496)]学入学行为养成挑战赛”颁奖并启动

30  
23/10 【“三全育人”系列报道(495)]我国大学生人力资源管理知识访获佳绩

30  
23/10 我校参与承办的重庆表面工程年会暨2023“科创中国”重庆移对接会召开



学校地址：重庆沙坪坝区大学城东路20号 邮编：401331  
信息管理：党委宣传部（党委网络工作部） 技术支持：信息化中心  
版权所有：重庆科技学院 渝ICP备13000511号-1



渝公网安备 50009802000806号