

当前位置：首页 > 新闻网 > 综合新闻 > 正文

## 石油与天然气工程学院组织开展军训心理团辅志愿者培训会

发布时间：2023-06-19 作者：曾艳琳 编辑：刘况 来源：石油与天然气工程学院

为了切实做好2022级军训团体心理辅导工作，增强团辅志愿者综合能力，6月14日，石油与天然气工程学院在和园二号F0003会议室召开2022级军训心理团辅志愿者培训会。学院心理专干、心理部学生骨干及军训心理团辅志愿者参加了此次培训会。



本次会议主要从军训团体心理辅导的目的、组织、要求三个方面对志愿者们开展培训，重点讲解了活动方案、内容设计和具体事项。会议强调，开展军训团体心理辅导有着重大的意义。通过这种方式，可以引导学生在团体中相互认识了解，结交新朋友，建立新友谊，进而建立正确的自我意识，提升人际交往能力，改善和调节学习、生活中的负面情绪，促进身心全面健康发展。会上，还组织志愿者们重点演练了“接龙”、“内外圈”、“重科有你更精彩”、“青蛙跳水”、“萝卜蹲”等主题活动，确保志愿者们切实掌握团辅技能。

通过本次培训会，志愿者们充分认识到军训心理团辅的重要性，熟悉了团辅方案和团辅活动的操作流程，为保证2022级军训团体心理辅导工作的顺利完成奠定了良好的基础。

### 最新新闻

31  
23/10 我校民革党员参加“四直辖市”  
席会议”并作主题发言

31  
23/10 电气工程学院举办重庆非利作  
宣讲招聘会

31  
23/10 数理与大数据学院召开2023级  
导师见面会

31  
23/10 机械与动力工程学院组织志愿  
机械工程教育大会

31  
23/10 [“三全育人”系列报道(497)]我  
国机械工程教育大会暨2023  
工程师教育联盟理事大会“精  
优胜奖

31  
23/10 电气工程学院党总支开展第三  
子预培训

31  
23/10 我校教师在中国机械工程教育  
告

30  
23/10 [“三全育人”系列报道(496)]学  
入行为养成挑战赛”颁奖并  
动

30  
23/10 [“三全育人”系列报道(495)]我  
国大学生人力资源管理知识  
获佳绩

30  
23/10 我校参与承办的重庆表面工程  
年会暨2023“科创中国”重庆  
移对接会召开

